

Salade croquante d'hiver

POUR 4 PERSONNES

Ingrédients : 2 carottes • 4 feuilles d'endive • 1 orange • 1 pomme • 40 ml d'huile d'olive ou de sésame • 10 ml de vinaigre balsamique • quelques graines de sésame (facultatif)

Recette : Lavez et épluchez les fruits et légumes.
Rapez les carottes.
Coupez en quartiers l'orange, et en petits cubes la pomme.
Réalisez la vinaigrette.
Mélangez le tout.
Disposez le mélange dans les feuilles d'endive.
Dégustez !

